



- Kwa wanawake wasio na maambukizi ya **VVU**, matumizi ya sindano **YANAWEZA** kuongeza uwezekano wa kupata maambukizi ya **VVU**
- Mshauri mwanamke anayetaka kutumia sindano kuhusu **KUWEPONASINTOFAHAMU** ya kuongezeka uwezekano wa kupata maambukizi ya **VVU**. Ili kupunguza uwezekano huu, ni vizuri kutumia kondom kwa usahihi kila wakati